

INDIA MÍSTICA

YOGA & MEDITACIÓN - 14 DÍAS

GUÍA DE HABLA HISPANA



DÍA 1 LLEGADA DELHI

A su llegada en vuelo internacional, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible desde 14.00 horas. Delhi, una de las ciudades más antiguas del mundo, tiene un excelente ambiente de una ciudad vieja en la Vieja Delhi, y la moderna en Nueva Delhi. La perfecta combinación de mundos viejos y nuevos la convierten en una opción fascinante de explorar. [Alojamiento en el Hotel The Suryaa, Deluxe Room.](#)

DÍA 2 DELHI

Desayuno en el Hotel. Por la mañana, visita a la Delhi antigua incluyendo el Fuerte Rojo (por Fuera)- uno de los más opulentos fuertes de la época del Imperio Moghul, la Jama Masjid - La mezquita más larga de la India, Raj Ghat - tumba de Mahatma Gandhi. Disfruten de un paseo fascinante en Rickshaw "Carrito tirado por hombre" en Chandni Chowk para ver sus mercados y bazares típicos. Luego visita del templo de los Sikhs (las personas que llevan turbante y barba larga) "Gurudwara Bangla Sahib". Por la tarde, visita de Nueva Delhi, El Qutub Minar, La tumba de Humayun, Puerta de la India, recorrido por la zona de los Edificios Gubernamentales, el edificio presidencial y el Parlamento. Alojamiento en el hotel.



DIA 3 DELHI/ DHARAMSHALA (POR VUELO)

Desayuno en el hotel. Por la mañana, traslado al aeropuerto para tomar su vuelo a Dharamshala. Dharamshala, situada en el valle de Kangra. En este lugar se estableció el Gobierno tibetano en el exilio desde 1960 y es el lugar de residencia del Dalai Lama así como de numerosos tibetanos que llegan hasta aquí. Por esa razón, la ciudad es llamada el « pequeño Lhasa » en referencia a la capital tibetana. A la llegada a Dharamshala, traslado al hotel y Check-In. Tarde libre. Usted puede caminar alrededor de McLeodganj. [Alojamiento en el Hotel Chonor House \(3*+\) Superior Room.](#)



DIA 4 DHARAMSHALA

Desayuno en el hotel. Por la mañana, procederá por la excursión de medio día de Dharamshala & McLeodganj. Visita del museo Tibetano, Templo Bhagsunag, Monasterio y Instituto de Norbulingka, Monasterio de Gyuto , Iglesia de Saint John, Museo de Arte de Kangra, monasterio de Namgyal y Residencia de Dalai Lama.

Museo del Tíbet.

El Museo de Tíbet está ubicado en un pequeño edificio en el complejo del templo del Dalai Lama. Los interiores blancos con moderación están llenos de fotografías y artefactos tibetanos. Más que un museo, es una biblioteca de datos, documentos, videos, instalaciones y objetos relacionados con la ocupación China del Tíbet. El museo tiene el crédito de ser el primer museo moderno en Dharamshala.

Monasterio y Instituto de Norbulingka.

Fue establecido para preservar y enseñar a artes tibetanos antiguos. Los caminos sombreados, puentes de madera, pequeños arroyos y pequeñas cataratas transforman este palacio parecer como cielo. Aquí se pueden observar las tallas en madera y pinturas de thangka y bordados. El convento cerca del instituto es un lugar donde se enseña los niveles avanzados de filosofía Budista a las mujeres.

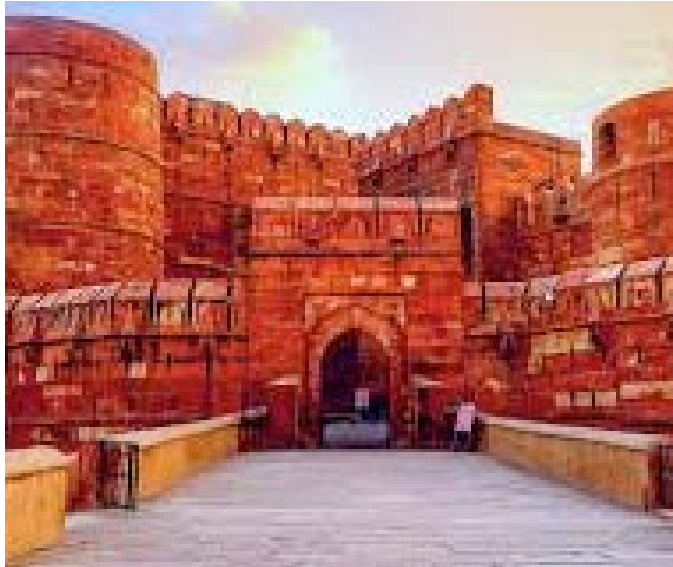
El Templo de Bhagsunag

Unos 2 km de McLeod, es un sitio Santo peregrino para los hindúes. Bhagsu, como es más conocida tiene un antiguo templo de Dios Shiva.

Monasterio de Namgyal

Monasterio de Namgyal se asocia con Dalai Lama y fue fundada en 1575 por Sonam





Gyatso. Este monasterio está situado en el Palacio de Potala, donde monjes budistas realizan sus rituales. Es hogar de 200 monjes, pertenecientes a los cuatro linajes monásticos de tibetanos. Este monasterio está rodeado de rueda de oración y es un famoso lugar en McLeodganj.

Museo de Arte de Kangra

El Museo de arte de Kangra está situado en valle de Kangra, en estado de Himachal Pradesh. Este museo cuenta con colección de pinturas que se remontan al siglo XVII. También incluye una amplia colección de artefactos antropológicos, cerámica y esculturas. Alojamiento en el hotel.

DÍA 5 DHARAMSHALA/AMRITSAR (POR CARRETERA)

Desayuno en el hotel. Por la mañana salida hacia Amritsar por carretera (Aprox. 205kms, 05hrs) Amritsar, que quiere decir "El Estanque del Néctar de la Inmortalidad", es una ciudad del estado de Punjab. Se encuentra ubicada en el noroeste del país. Fue fundada en 1577 y es el centro de una de las religiones practicadas en India, el sijismo, albergando su máximo santuario, el Templo Dorado. A la llegada a Amritsar, **traslado al hotel y check-in en el hotel Holiday Inn (4*) Superior Room**. Por la noche, después de la cena (no incluida) traslado al famoso Templo Dorado (Shri Harmandir Sahib) de Amritsar para disfrutar de la ceremonia de noche (Palki Sahib). Regreso al hotel. Alojamiento en el hotel.

IMPORTANTE: Necesitamos dejar los zapatos fuera a la entrada del Templo dorado, cubrir la cabeza con bufandas y limpiar los pies en la piscina de poca profundidad antes de entrar en el templo.

DÍA 6 AMRITSAR

Desayuno en el hotel. Por la mañana, visita del Templo de Oro de los Sikhs, situado en el corazón de la ciudad. Este caracterizado por sus cuatro puertas de entrada (llamadas doradas) en las cuatro direcciones y las capillas de buen gusto adornadas, en términos del arte y la arquitectura. También se visitará Jallianwala Bagh, donde mucha gente inocente cayó a las balas de Gen. Dyer y los jardines de Ram Bagh. Por la tarde traslado a la frontera con Pakistán para asistir al cambio de guardia. Este ritual se celebra cada día, invariablemente, antes de la puesta de sol, cuando los militares indios y paquistaníes del único puesto fronterizo terrestre de la zona cambian la guardia en una coreografía casi simétrica, en la que se concentra toda su rivalidad política. Regreso al Hotel.

DÍA 7 AMRITSAR/HARIDWAR (POR TREN: JAN SHATABDI: 06:50/13:50HRS) HARIDWAR/RISHIKESH (POR CARRETERA)

Desayuno para llevar. Temprano por la mañana traslado a la estación de tren de Amritsar para abordar el tren a Haridwar. (El tren de Amritsar a Haridwar no opera el miércoles). A la llegada a Haridwar, traslado a Rishikesh por carretera (Aprox. 20kms, 45min).

Rishikesh, el 'lugar de sabios' es una ciudad espiritual famosa en la orilla de Ganga que fluye a través de ella y es rodeado por Shivalik cordillera de los Himalayas en tres lados. Es un destino ideal no sólo para los peregrinos sino también para aquellos que quieran profundizar en la meditación, el yoga y otros aspectos del hinduismo. Rishikesh se llama también la 'Capital del Yoga del mundo'. Todo el lugar es considerado sagrado, ya que se cree que la meditación en este lugar resulte en logro de salvación. A la llegada, Check-in en el hotel. Por la tarde usted puede tomar la sesión de yoga y meditación en el hotel sin costo adicional (No exclusiva). **Alojamiento en el hotel Divine Resort (3*) Executive City View Room**.

DÍA 8 RISHIKESH

Temprano por la mañana usted puede tomar la sesión de yoga y meditación en el hotel sin costo adicional (No exclusiva). Desayuno en el hotel. Por la mañana visita de Rishikesh incluye Lakshmana Jhula (hoy en día el trabajo de reparación de Lakshman Jhula está en



progreso), Swargashram y Triveni Ghat. Luego se visita al Ashram de la zona, Incluyendo al Mahrishi Ashram, donde los Beatles vivieron y escribieron el álbum blanco. Regreso al hotel y resto del tiempo libre. Por la tarde usted puede tomar la sesión de yoga y meditación en el hotel sin costo adicional (No exclusiva). Alojamiento en el hotel.

DIA 9 RISHIKESH/HARIDWAR/RISHIKESH

Temprano por la mañana usted puede tomar la sesión de yoga y meditación en el hotel sin costo adicional (No exclusiva y sujeto a operación). Desayuno en el hotel. Por la tarde, salida por carretera hacia Haridwar. (Aprox. 20kms, 45min). Hoy, se realizará un paseo alrededor de Har-ki-Pauri Ghat (Ghat más sagrado en Haridwar) y templos cercanos. Har-ki-Pauri: Este Ghat sagrado fué construido por el Rey Vikramaditya, en memoria de su hermano Bhartrihari que vino a Haridwar a meditar a orillas del sagrado Ganges. Este sagrado baño ghat también es conocido como Brahmakund. Es el más importante Ghat en el río Ganges, donde una sagrada inmersión es un deber para cada devoto. Al atardecer, podría ver el Ganges Aarti iluminado (Las oraciones por Diosa Ganga) ofrecido a la Diosa Ganga en Har-Ki -Pauri (paso hacia Dios Hari). El "Aarti" es el acto de mostrar reverencia a un dios o diosa particular, mediante invocaciones, oraciones, canciones y rituales. Se ve un espectáculo de sonido y color cuando, después de la ceremonia, los devotos flotan diyas (lámparas con flores) y el incienso en el río, en el que se conmemoran sus antepasados fallecidos. Regreso al hotel. Alojamiento en el hotel.

DIA 10 RISHIKESH/HARIDWAR POR CARRETERA HARIDWAR/DELHI POR TREN: JAN SHATBADI 06:30/11:15HRS SALIDA DELHI POR VUELO INTERNACIONAL

Temprano por la mañana salida por carretera hacia Haridwar (Aprox. 20kms, 45min). A la llegada a Haridwar, traslado a la estación de tren para tomar su tren a Delhi. A la llegada a Delhi, traslado al aeropuerto para tomar su vuelo de regreso.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

FAVOR NOTAR:

TARIFAS SUJETAS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO Y DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE LA RESERVA.

PARA VIAJAR LOS PASAPORTES DEBEN TENER UNA VALIDEZ MÍNIMA DE 6 MESES.

LOS ARGENTINOS NECESITAN VISA PARA ENTRAR A INDIA. EL TRÁMITE ES PERSONAL.

ASIMISMO SE SOLICITA VACUNA CONTRA LA FIEBRE AMARILLA. LA VACUNA DEBERÁ APLICARSE AL MENOS 10 DÍAS ANTES DE LA SALIDA.

PARA SOLICITAR EL CERTIFICADO DE FIEBRE AMARILLA: FIEBRE AMARILLA ¿DÓNDE VACUNARSE?

DIRECCIÓN DE SANIDAD DE FRONTERAS - DE LUNES A VIERNES DE 10 A 15 HS.

AV. PEDRO DE MENDOZA S/N Y BLANES (DEBAJO DE LA AUTOPISTA ENFRENTA DE COLONIA EXPRESS).

HOSPITAL DE INFECCIOSAS F. MUÑIZ - MARTES Y VIERNES DE 13 A 15 HS, CON CUPOS LIMITADOS.

USPALLATA 2272 - TEL.: 4305-0847

SERVICIOS PAGADEROS EN DÓLARES Y/O PESOS AL CAMBIO DEL DÍA

EN CASO DE REALIZAR EL PAGO POR DEPÓSITO BANCARIO SUMAR EN CONCEPTO DE GASTOS ADMINISTRATIVOS EL 2.5%



(54 11) 4326-4636/4638/4633/4632 - 4322-9478



office@seventur.com